

# Parentalité et Enfance

Du 12 au 25 mars 2018

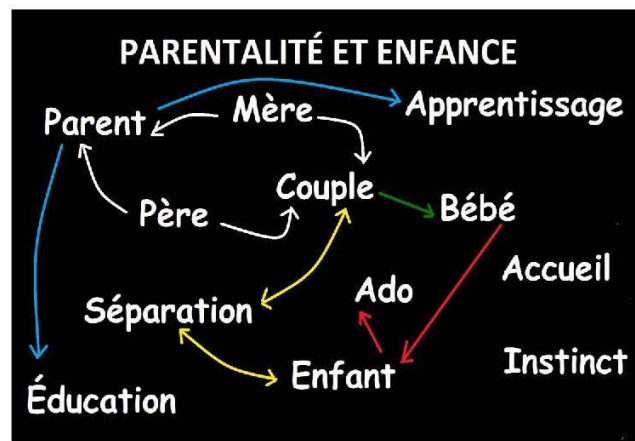
Conférences,

Tables  
rondes,

Films,

Expositions,

Portes  
ouvertes...



On en parle ! ?



Illustration: JM Tanguy (MGEN)

Quimper

Briec

Concarneau

Renseignements: 02 98 98 66 59 [www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)



Toutes les animations sont à entrée libre et gratuite (sauf projection du film « Walk away Renée »)

## Les SISM... Qu'est-ce que c'est ? :

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale. Chaque année, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

## Thème 2018 : « Santé Mentale : Parentalité et Enfance »

« Environ 20 % des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux<sup>1</sup> se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde » (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité.

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10 % des hommes.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les trois dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel :

- l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs),
- les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne),
- l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

**Cette 29<sup>ème</sup> édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants et des parents, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.**

## Calendrier des manifestations organisées sur Quimper et sa région

Date	Thème	Ville	Lieu	Horaires	Présentation
Du mardi 27 février au samedi 24 mars 2018	Exposition Planches de l'album jeunesse « Petite Pépîte »	Concarneau (du 27 février au 10 mars)  Trégunc (du 12 au 24 mars)	Bibliothèque	Tél : 02.98.50.38.05  ou site internet	Exposition de planches de l'album jeunesse « Petite Pépîte » paru aux éditions MeMo (Nantes)  Organisation : Bibliothèque de Concarneau <a href="http://www.bibliotheque-municipale.concarneau.fr">www.bibliotheque-municipale.concarneau.fr</a>
Samedi 10 mars 2018	P'tit déj philo « Normal, pas normal »	Concarneau	Bibliothèque  Place de l'Hôtel de Ville	10h30	Rencontre animée par Yan Marchand, Docteur en philosophie et écrivain. Installé à Brest, il anime régulièrement depuis plusieurs années, des ateliers philo avec des classes brestoises de la maternelle au collège et dans les médiathèques.  Organisation : Bibliothèque de Concarneau <a href="http://www.bibliotheque-municipale.concarneau.fr">www.bibliotheque-municipale.concarneau.fr</a>

<sup>1</sup> Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc.

Date	Thème	Ville	Lieu	Horaires	Présentation
Samedi 10 mars 2018	<b>Lecture et rencontre</b> Association Trisomie 21 Finistère	Concarneau	Bibliothèque  Place de l'Hôtel de Ville	15h00	Lecture de l'album jeunesse « Petite pépète » et rencontre avec l'association trisomie 21 Finistère  <b>Organisation :</b> Bibliothèque de Concarneau <a href="http://www.bibliotheque-municipale.concarneau.fr">www.bibliotheque-municipale.concarneau.fr</a>
Mardi 13 mars 2018	<b>Conférence</b> Sophie Marinopoulos « Plaidoyer pour un travail de prévention auprès des familles »	Quimper	Auditorium de l'IFPS  EPSM Gourmelen	14h30 à 16h30	Sophie Marinopoulos est psychologue, psychanalyste, spécialisée dans les questions de l'enfance et de la famille, fondatrice et directrice du service de Prévention Promotion de la Santé Psychique (PPSP) et de son lieu d'accueil Les Pâtes au Beurre créée en 1999  <b>Organisation :</b> EPSM Etienne Gourmelen
Mercredi 14 mars 2018	<b>Théâtre</b> « la compagnie de l'incongru »	Quimper	Cafétéria Silène Café  EPSM Gourmelen	15h00 à 16h00	Présentation d'un film documentaire sur le travail réalisé par la «Compagnie de l'incongru» et échanges avec le public  <b>Organisation :</b> Association Silène
Jeudi 15 mars 2018	<b>Table ronde</b> Soutien de la parentalité pour les parents en situation de handicap	Quimper	Amphitéâtre du lycée de Kerustum  12, allée de Kerustum	14h00 à 16h00	Témoignages de parents sur l'accompagnement par des professionnels à partir de la projection d'un film réalisé dans le cadre de SOLIDACITE.  Intervention Kan Ar Mor, Mme Perennou, Mme Gourlay (SAVS*), Mme Peletier Leteuf (Foyer de vie) et du REAP (Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents), Mme Helies  <b>Organisation :</b> SAVS* Kan ar Mor  <small>*Service d'Accompagnement à la Vie Sociale</small>
Vendredi 16 mars 2018	<b>Table ronde</b> Présentation des dispositifs d'accueil et d'écoute sur la parentalité	Quimper	Salle de conférence n°1 Halles St François  <i>1<sup>er</sup> étage Accès rue Amiral de la Grandière</i>	Horaires à préciser	Centre du Couple et de la Famille: interventions du Dr Egu, praticien hospitalier et de Mme Prat, infirmière  Parentel: intervention d'un professionnel (sous réserve)  <b>Organisation :</b> EPSM Etienne Gourmelen
Samedi 17 mars 2018	<b>Portes ouvertes</b> CMPI Unité d'hospitalisation de jour et espace d'accueil « petite enfance »	Quimper	CMPI  8, rue du stade	9h30 à 12h00	Présentation d'un film réalisé par l'association «Préparons demain» de Carhaix sur le thème « Dis-moi non s'il te plaît »  Exposition de photos et présentation de films réalisés par les enfants de l'école du CMPI  <b>Organisation :</b> EPSM Etienne Gourmelen

Date	Thème	Ville	Lieu	Horaires	Présentation
Mercredi 21 mars 2018	<b>Table ronde</b> Présentation des dispositifs d'accueil et d'écoute sur la parentalité (relations parents enfants)	Quimper	Médiathèque des Ursulines  Esplanade Julien Gracq	18h00 à 20h00	Présentation d'un film réalisé par l'association «Préparons demain» de Carhaix sur le thème «Génération connectée, comment l'accompagner ?»  Echanges avec les professionnels du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent de l'EPSM Etienne Gourmelen et intervention du Dr Vic, pédiatre au CH intercommunal de Cornouaille  <b>Organisation : EPSM Etienne Gourmelen</b>
Jeudi 22 mars 2018	<b>Colloque</b> « Souffrances familiales et parentalités »	Briec	Salle Arthémuse  46, rue de la Boissière	8h45 à 16h30	Journée de sensibilisation et d'information destinée aux professionnels, élus et bénévoles : « famille, parentalité, enfance »  <b>Organisation : Mutualité Française Bretagne</b>
Vendredi 23 mars 2018	<b>Table ronde</b> « Quand la maladie s'invite dans la famille »	Quimper	Maison Départementale des Personnes Handicapées  1 C Rue Félix le Dantec	14h30 à 17h00	Intervention de M. Fayolle, délégué régional UNAFAM Bretagne en lien avec M. Babillotte.  Intervention de Mme Audigou, psychologue et co-animatrice du groupe de paroles mis en place par l'UNAFAM à Quimper  Présentation du « Centre Ressource Familles » du CH Guillaume Régnier de Rennes : Intervention du Dr Levoyer, de M. Lepage cadre de santé, et de Mme Renoux, infirmière  <b>Organisation : UNAFAM</b>
Vendredi 6 avril 2018	<b>Film</b> Projection unique du film « Walk away Renée » de Jonathan Caouette  Etats-Unis, 2012, 1h30, VOSTF	Quimper	Cinéma Quai Dupleix  38 Boulevard Dupleix	20h30	Le film : <i>En compagnie de sa mère, Renée, qui souffre d'importants troubles mentaux, le réalisateur Jonathan Caouette entreprend un voyage à travers les Etats-Unis, pour la ramener de Houston à New York. Les obstacles qu'ils rencontrent sur leur route sont entrecoupés de retours dans le temps qui donnent un aperçu de cette relation mère-fils hors du commun</i>  La projection sera suivie de l'intervention de Mme Robin, psychologue, sur le thème de « la constellation familiale et son évolution face à la maladie »  <b>Tarif unique : 5 €</b>  <b>Organisation : Association Gros Plan</b>

## PARTENAIRES :

Arthémuse – Briec,  
Association Gros Plan,  
Association Kan Ar Mor,  
Association Parentel,  
Association Silène,  
EPSM Etienne Gourmelen,  
Groupe d'Entraide Mutuel L'Envol,  
Institut de Formation des Professions de Santé,  
Lycée St Joseph Kérustum Quimper,  
Mairies de Briec, Concarneau et Quimper,  
MDPH du Finistère,  
Médiathèques Concarneau Cornouaille Agglomération,  
Médiathèques Quimper Bretagne Occidentale,  
Mutualité Française Bretagne,  
MGEN,  
UNAFAM.

# Semaine d'information SUR la santé mentale

**Du 12 au 25 mars 2018**

**QUIMPER, BRIEC, CONCARNEAU**

**RENSEIGNEMENTS :**

EPSM Etienne Gourmelen : **02 98 98 66 59**

**[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)**

Réalisation : EPSM Gourmelen – Impression ATR – Quimper  
Ne pas jeter sur la voie publique.